

	開催日	演 題	講 師
第1回	1982/6/19	「10代の性を考える」	日赤医療センター婦人科部長 野末源一 明星学園小中等部教頭 無着成恭
第2回	1983/10/22	「青少年の心の健康について」	浜松医科大学精神神経科教授 大原健士郎
第3回	1984/10/27	「転換期の人間像」	評論家 草柳大蔵
第4回	1985/10/13	「高齢者の心とからだ」	聖マリアンナ医科大学精神科教授 長谷川和夫
第5回	1986/10/4	「癌はなおせる …その次期を逸しないために」	国立癌センター病院長 市川平三郎
第6回	1987/10/4	「動脈硬化から我が身を守るために …高脂血症を中心に」	防衛医科大学教授 中村治雄
第7回	1988/10/15	「心とからだの健康 —人生80年時代をどう生きるか」	東京慈恵会医科大学学長 阿部正和
第8回	1989/10/14	「明るく健やかに生きよう …高血圧で倒れないために」	慶応義塾大学医学部内科教授 加藤暎一
第9回	1990/10/20	「肝臓病の正しい知識 …アルコールから肝臓癌まで」	東京慈恵会医科大学第1内科教授 亀田治男
第10回	1991/10/5	「臓病から身を守るために …知っておきたい心臓病の知識」	杏林大学医学部内科教授 石川恭三
第11回	1992/10/3	「大腸癌にならないために」	東京都多摩癌検診センター所長 矢沢知海
第12回	1993/10/9	「エイズからあなたの家族を守ろう」 ～ここまで知っておこう正しい知識～	順天堂大学医学部名誉教授 塩川優一
第13回	1994/10/15	「腰痛 特に骨粗鬆症について」	東京慈恵会医科大学附属第三病院 院長 米本恭三
第14回	1995/10/14	「今、調布に大地震がおきたらどうするか」 ～災害でおこる心のストレス～	東京慈恵会医科大学医学部 看護学科教授 佐々木三男
第15回	1996/10/5	「高齢社会をむかえて」 さわやかに老いる知恵を共に考えてみませんか	家事評論家 式田和子
第16回	1997/10/4	「いつまでも健康 いつまでも青春」	東京慈恵会医科大学客員教授 大島 襄
第17回	1998/10/3	「介護保険について」	国立医療病院管理研究所 部長 小山秀夫
第18回	1999/10/2	「インフルエンザで死なないために」	国立感染症研究所感染情報センター 感染症情報室長 岡部信彦
第19回	2000/10/7	「ボケは防げる、治せる」 ～ボケの大部分は心の生活習慣病～	浜松医療センター顧問 金子満雄
第20回	2001/10/13	「子どもの虐待について考える」 ～子どもの虐待を理解するために～ ～いいお母さんを演じないで～	子どもの虐待防止センター理事 坂井聖二 子どもの虐待防止センター理事 広岡智子
第21回	2002/10/5	「B型・C型肝炎の恐ろしさ」 ～最新治療と日常生活のあり方～	東京慈恵会医科大学附属第三病院 総合診療部長 永山和男
第22回	2003/10/4	「調布の介護保険を考える」	司会 香川草平 パネリスト: 朝倉 富士子 氏 介護支援専門員調布連絡協議会々長) 齊藤 順子 氏(調布市福祉部長) 芳賀 孝 氏(介護保険ちょうふ市民の会々長) 村上 福雄 氏(ちょうふの里 施設長) 森山 典明 氏 介護保険サービス事業者調布連絡協議会々長)
第23回	2004/10/2	「脳梗塞、治す病気？ …予防する病気です！」	東京慈恵会医科大学附属第三病院 脳神経外科診療部長 中島 真人
第24回	2005/10/1	「中高年のうつを予防する」	東京慈恵会医科大学 精神医学講座助教授 中村 敬
第25回	2006/10/7	「認知症の正しい理解のために」	浴風会 認知症介護研究・研修東京センター長 聖マリアンナ医科大学名誉教授 長谷川 和夫
第26回	2007/9/29	今、話題の「メタボリック症候群」 何が怖いのか？その対策は？	東京慈恵会医科大学 内科学 教授 東京慈恵会医科大学附属第三病院 糖尿病代謝内分泌内科診療部長 横山 淳一
第27回	2008/10/18	オシッコについて考えてみよう どうして急に、なぜ夜中に、なんで漏れる	東京慈恵会医科大学講師 鈴木 康之
第28回	2009/10/3	違うの同じなの 新型インフルエンザとインフルエンザ	国立感染症研究所感染情報センター センター長 岡部 信彦
第29回	2010/10/3	Let'sワクチン！ 正しい予防接種の知識	東京都医師会感染症対策委員会 委員長 和田 紀之
第30回	2011/10/1	どのように最期の時を迎えるか ～終末期の医療について～	鈴木内科医院 副院長 鈴木 央
第31回	2012/10/27	骨粗しょう症を予防して、骨イキイキ、人生イキイキ	東京都リハビリテーション病院院長 林 泰史